

## Parla Con Il Tuo Cane

IL TUO CANE AL TOP, è il libro che ti insegna a capire cosa ti offre il mercato del cibo per cani, quali siano gli innumerevoli inganni sulla qualità degli alimenti. Imparerai a leggere le etichette così da poter effettuare un acquisto consapevole e basato sulla qualità. Ti parlerò della dieta basata sull'equilibrio minerale e di quanto sia **INDISPENSABILE** per il benessere del tuo cane. E poi l'integrazione, grande alleata della salute di Fido. Scoprirai il potere nascosto dell'acqua e come sfruttarlo al meglio.

Guida pratica alla nuova cinofilia “Diamo al cane il meglio di noi, perché ci dia il suo meglio”. Queste sono le parole chiave per iniziare un percorso ricco e appagante da vivere assieme ai nostri amici a quattro zampe. Non più compagno di lavoro, ma essere senziente e membro della nostra famiglia a tutti gli effetti, il cane ha bisogno di noi e della nostra dedizione, che ricambia con una presenza che rende la nostra vita più completa. È essenziale saper comunicare con lui, e oggi la moderna cinofilia ci propone un nuovo ed essenziale strumento: l'empatia. Andando direttamente alla radice del legame emozionale fra noi e il cane, ci si educa a vicenda per portare alla luce le potenzialità di entrambi. La scoperta del profondo legame emotivo che s'instaura può aiutarci a intraprendere nuove

vie di convivenza equilibrata e rispettosa, che oggi si concretizzano in nuove opportunità di benessere sia per il cane sia per noi. L'autore ci guida alla scoperta del nuovo metodo di Apprendimento emozionale per l'educazione del nostro amico a quattro zampe, proponendoci esercizi semplici ma efficaci per instaurare un rapporto intenso e duraturo, che risveglia le nostre emozioni e ci fa comprendere meglio quelle del nostro amico.

Through touching and emotive anecdotes, internationally-acclaimed author and dog trainer Jan Fennell shares with us the successes, set-backs and secrets that will strike a chord with dog lovers everywhere.

Grazie a questa guida leggera, pratica e divertente, imparerai tutto il necessario sul mondo dei cani. Se sei già esperto, ti divertirai a leggere tanti aneddoti e nozioni curiose ma se sei un neofita, che magari non ha mai avuto un cane, ti si aprirà un nuovo mondo dinnanzi, magico e sorprendente, che potrebbe cambiarti per sempre la vita. Questo manuale, in fondo, è pensato proprio per te che vuoi adottare per la prima volta un cane: hai mille dubbi in testa e hai bisogno dei consigli giusti per non sbagliare. Non preoccuparti, non ti pentirai di leggere questo libro e sono sicuro che lo farai tutto d'un fiato, con il sorriso sulle labbra! Dalla Prefazione di Dario Abate Quella che vedete in copertina è la dolcissima Siria. È con me da quando aveva quattro mesi e mezzo e da

allora mi ha cambiato la vita. Non avevo idea di cosa potesse significare adottare un cane, sapevo solo che volevo una maltesina, perché mi piaceva tanto il suo pelo bianco e avevo letto che era un cane da compagnia di piccola taglia tra i più docili e amorevoli. Ricordo perfettamente quella sera. Era il 9 dicembre del 2014 ed era San Siro, da cui il nome Siria. Era con me il mio amico Daniele, ben più esperto di cani, a cui devo moltissimo. Arrivammo all'allevamento e Siria iniziò a saltellare in modo forsennato, sola nel suo box. Diceva: "Prendetemi, prendetemi!". Era l'ultima della sua cucciolata... Io volevo un cucciolo più piccolo, sui due mesi, ma per fortuna il mio amico Daniele mi convinse a prendere Siria, più grandicella e quindi più adatta a me, padroncino neofita. Ricordo perfettamente quella sera e lo ripeto con emozione. In macchina Siria era lì, emozionata come me ma fu subito amore, dalla prima serata insieme a casa. Devo ammettere che i primi giorni di convivenza sono stati difficili, perché Siria doveva imparare tutto da zero: a non fare i bisognini per terra in casa, a scendere e salire le scale, a seguirmi al passo con il guinzaglio. Non ti nascondo che quei primi giorni mi misero un po' in crisi: essendo la prima volta per me mi sembrava tutto super difficile e mi sentivo scoraggiato. Pensai addirittura di mollare e trovare una soluzione alternativa per Siria ma Daniele mi disse che, se avessi superato quei primi giorni, dopo sarebbe filato

tutto liscio come l'olio. E così fu. Devo ammettere di essere stato molto rigido nell'educare la mia Siria. Ecco, il segreto è tutto lì: educare bene il proprio cane. L'educazione del cane, infatti, è uno degli obiettivi di questa guida, perché ci sono tante piccole cose che non tutti fanno ma che sono fondamentali per la vita di un cucciolo. Siria per strada mi segue senza guinzaglio, è bravissima. La maggior parte dei cani, invece, non obbedisce al proprio padrone o lo procede per strada, tirando con tutta la forza possibile il guinzaglio. Questo è sbagliatissimo, perché sin dai primi giorni, il cane deve imparare che deve procedere col padrone "al passo", ossia sempre un po' dietro di lui e mai davanti. Ecco, questo è giusto un piccolo esempio, per farti capire che i primissimi giorni insieme sono quelli fondamentali per educare il cane. Ritornando a Siria, lei è il mio amore e la mia ombra, viviamo in simbiosi. Grazie a lei ho imparato tante cose e sono diventato un uomo migliore. Dai cani, infatti, c'è tanto da imparare e quei luoghi comuni secondo i quali "ai cani manca solo la parola" e "i cani sono migliori degli umani", sono tanto banali quanto veritieri. Anche quando si dice che un cane diventa come un figlio e comunque, parte integrante della famiglia, è verissimo! Almeno per un vero padrone, in un rapporto d'amore vero e sincero tra uomo e cane. Adottando un cane scoprirai anche i loro incredibili super poteri: loro percepiscono le cose prima e

sanno percorrere tantissimi chilometri per ritornare a casa, anche se in teoria non conoscono la strada. Come fanno? Beh, tante cose non le sappiamo ancora ma anche i cani a modo loro pensano e ragionano. E poi sognano, proprio come noi! Chi ama un cane sa che loro sono più simili a noi di quanto si possa credere. La mia Siria, quando al mattino mi sveglia, mi lecca, proprio come la sua mamma faceva con lei e questa cosa la trovo di una dolcezza struggente. Ok, non voglio dilungarmi ulteriormente, ma voglio dirti che questo libro è un prontuario di facile consultazione per offrirti tutti gli strumenti necessari per adottare un cane e costruire uno splendido rapporto con lui. L'autrice ti fornirà tutti i consigli del caso su ogni aspetto utile alla vita del tuo cane: dall'alimentazione, all'educazione, ai consigli sanitari. In questa guida, insomma, troverai tutte le info necessarie, utili o necessarie e, sicuramente, qualcosina in più!

Il tuo uomo ti tradisce? Il tuo uomo ti annoia? Il tuo uomo è ingestibile? Il tuo uomo è un bastardo, un immaturo, un cane? Sì, probabilmente lo è. Questo breve e divertente manuale può aiutarti a capirlo meglio e a capire dove sbagli nel suo “addestramento”. Oltre ad una serie di consigli pratici, basati su un meticoloso esperimento fantascientifico dell'autrice in anni e anni di studio dell'universo maschile, troverete un elenco di razze “canuome” per individuare più facilmente quale

esemplare di Fido avete, o non avete ancora, accalappiato. Lettura adatta per donne esasperate ma con senso dell'umorismo e uomini intelligenti che non si prendono troppo sul serio. Consigliato anche per una terapia di coppia a base di ironia. Dopo più di dieci anni dall'uscita della prima edizione a stampa di «Cani & Razze Canine» esce ora la prima edizione digitale dell'opera. Molto tempo è passato da allora e ancor più da quando iniziarono le ricerche per il testo, nel Marzo del 1983. Il lavoro è stato realizzato per venire incontro alle esigenze di molti Lettori, che mi invitavano a fornire un'edizione digitale del testo per il suo utilizzo mediante le ormai diffuse tecnologie informatiche. La versione digitale completa è costituita da tutti tre i volumi che costituiscono la seconda edizione a stampa. Il file è stato compilato in formato ePub, ritenendo che questo standard possa agevolmente essere fruito e - se necessario - agevolmente convertito, per la lettura su qualsiasi dispositivo di lettura: smartphone, tablet, e-reader o monitor di computer. La realizzazione non è stata semplice, in un ambiente in cui gli standard software e hardware sono in continua evoluzione. Lo sforzo è stato quello di rappresentare i contenuti nella maniera più «liquida» possibile per adattarla a qualsiasi mezzo, con il solo uso di testo e immagini ed evitando l'inserimento di elementi grafici strutturati (tabelle, grafici, formule) che potessero impedirne la corretta riproduzione. Spero che alla fine le scelte tecnico-redazionali abbiano reso il più agevole possibile l'accesso ai contenuti. Questo terzo volume contiene le tavole anatomiche di dettaglio a supporto dei primi due volumi nonché le metodologie di ricerca bibliografica e l'elenco per settori delle fonti e dei riferimenti utilizzati nello sviluppo dell'opera. Si ricorda che il primo volume è principalmente dedicato alla morfologia funzionale delle razze mentre il secondo è

prevalentemente dedicato alla struttura, alla conformazione, alla tipizzazione e all'analisi valutativa dei soggetti.

Reverend Graeme Sims's faithful pack follow his every command as if they can read his mind. But their willingness is down to an enlightened training method using his technique of dog whispering, which is based on the idea of treating the dogs as partners, not as servants, and human and dog learning to understand each other. This detailed, step-by-step instruction book shows you how to communicate properly with your dog, including guidelines on: how to choose the right breed of dog for you (or whether you're the right owner for a dog); how and when to use different commands; how to build a bond of trust; how to overcome problems with specific sections on the problem dog, the rescue dog, the nervous dog and the aggressive dog. THE DOG WHISPERER is a definitive guide to effective dog training for dog-owners and dog-lovers everywhere.

"Sembra una persona" è la frase che ogni padrone di cane ha pronunciato almeno una volta nella vita. È un'affermazione sbagliata, ma per difetto...

«È un clima da piccolo, grottesco 1984 orwelliano quello che caratterizza l'appassionato pamphlet di Paola Mastrocola.» Il Sole 24 Ore su La scuola raccontata al mio cane «Divertente maestra del sospetto, Paola Mastrocola mette in guardia contro le idee sbagliate che pretendono di essere le più giuste, contro i sempre nuovi convenzionalismi.» Lorenzo Mondo, La Stampa «L'unica nostra scrittrice capace di una comicità deliziosamente coinvolgente.» Giulia Borgese, Corriere della Sera «Difficile oggi fare l'insegnante di lettere. Quando lo dico in giro, molti mi guardano perplessi. Secondo me, chi è fuori dalla scuola non può sapere come stanno le cose. Allora mi è venuta voglia di raccontarlo, dal momento che le sorti della scuola devono importare a tutti, è evidente. Ho deciso di dire un po' come la vedo io, questa volta senza

la protezione di una storia romanzesca. Ho scelto come primo ascoltatore il mio cane, perché chi ne sa meno di lui? La sua estraneità canina mi aiutava a non dare niente per scontato. Ho provato a dirgli come ci sentiamo adesso noi che abbiamo molto amato la letteratura, e perché facciamo così fatica a 'passare' i nostri amori ai ragazzi. Mi sono anche chiesta: dove sono finiti lo studio, la lettura, il tema, la concentrazione, il tempo, la logica, gli apostrofi, la noia? Per quale motivo dobbiamo imparare a insegnare, e insegnare a imparare, e a nessuno importa mai che cosa?» Così scriveva Paola Mastrocola presentando il suo libro, *La scuola raccontata al mio cane*. Sono trascorsi degli anni e la situazione nella scuola italiana non è certo cambiata, non è certo migliorata. E l'attualità del libro è dimostrata dal suo stesso, costante successo. «Paola Mastrocola racconta con brio e spigliatezza, ama la poesia e gioca con le parole, onora la virgola e l'ipotassi, cesella i dialoghi.» Luciano Genta, *La Stampa* «Ci si lascia sorprendere dallo snodarsi agile della storia, dalle sue allegre 'impennate' e allo stesso tempo si ammira la leggerezza della scrittura, la sua apparente facilità, il suo rifarsi con sorridente e voluta soavità agli stilemi della narrativa favolistica.» Margherita Oggero, *La Stampa* "Parla con i Tuoi Animali" è una guida interessante e piacevole, con esercizi semplici ed esempi pratici. Ti meraviglierai di riuscire a comunicare telepaticamente con i tuoi animali riuscendo ad ascoltare i loro messaggi. Adatto a tutti anche a chi non ha mai praticato meditazione. Ti guiderà passo a passo per arrivare a connetterti con loro. Scritto da Lauren McCall, istruttrice di comunicazione animale di fama mondiale.

You've heard of the Horse Whisperer - now meet the woman who uses similar methods to train dogs.

**SCOPRI COME TRASFORMARE IL TUO CANE IN UN**

**ANGELO, OGGI!** Molte persone portano a casa un cane, dal



canile o da un allevatore, pensando sia una benedizione. Pensano di avere una piccola matassa di gioia che sembra una caramella di gelatina. Ma, raramente la vita resta in inalterata pace. Anche se ami il tuo cane più di chiunque altro, possono insorgere problemi, puoi essere frustrata, sopraffatta ed iniziare a porti domande. Ogni giorno, le persone trovano difficoltà su come rapportarsi con il cane. Le cause possono essere problemi di comportamento, o iperattività, può essere dovuto ad una mancanza di obbedienza ai comandi, o perchè il padrone del cane non sa come iniziare l'addestramento. Non c'è da meravigliarsi se molte persone sono scoraggiate. Per decenni si sono sviluppate mala informazione e false teorie sull'educazione cinofila. Alcuni di questi metodi sono talmente pericolosi che hanno accresciuto l'aggressività dei cani. Non è colpa di nessuno, perchè i proprietari di cani stavano solo seguendo i suggerimenti incriminati, nella speranza di aiutare il proprio cane. Ma, non è nemmeno colpa dei cani, perchè quando si sentono vulnerabili o impauriti non hanno altro modo di proteggersi. Fortunatamente, puoi evitare lo scoraggiamento che hanno molte persone. Grazie a ricercatori che hanno devoluto i loro studi a favore del cane, abbiamo capito quali metodi di addestramento causano danni e quali aiutano sia umani che cani, con successo. Ora sappiamo che i branchi di lupi non sono costantemente in lizza fra loro per ogni situazione. I lupi sono famiglie che si prendono cura del branco. Allo stesso modo, tu ed il cane dovete prendervi cura l'uno dell'altro costantemente e creare un legame stretto. Cosa troverai in questo libro: L'importanza di educare il cane. Un addestramento con approccio positivo. Un metodo di addestramento che vi aiuterà a creare uno stretto legame e minimizzare l'aggressività

Il tuo cane non obbedisce? Vuoi che il tuo cucciolo diventi un gentledog? Ti stai chiedendo perché distrugge casa mentre

sei via? Cambia prospettiva, mettiti nei suoi panni, ThinkDog! Annusa l'aria, osserva i tuoi movimenti, ascolta il tuo tono di voce. Poi osservalo quando esce di casa e trova la neve o si bagna sotto la pioggia. Impara da lui e scopri che cosa vuole da te. Puoi vivere un'esperienza straordinaria grazie al tuo cane. Puoi costruire con lui il rapporto speciale, divertente e profondo che hai sempre desiderato. Ma non basterà amarlo, dovrai conoscerlo, ascoltarlo, giocare con lui e farti scegliere come guida e base sicura! Solo allora riuscirai a educarlo. In questo libro Angelo Vaira spiega come Lucky gli ha cambiato la vita, perché l'addestramento coercitivo non funziona davvero e come andare oltre le tecniche gentili. Alla fine di questo percorso non dirai più che il tuo cane è obbediente, o che è un gentledog, perché quasi non distinguerai più dove finisci tu e dove inizia lui.

Nell'affrontare un percorso di educazione con il proprio cane, o anche solo nel cercare di dare un senso al proprio rapporto con Fido, è importante dotarsi di una visione costruttiva e possibilista, soprattutto nelle situazioni più difficili. Questo libro presenta un approccio flessibile e adattabile a ogni cane e a ogni proprietario, e quindi sia alla pratica quotidiana della vita "a sei zampe" sia all'esercizio di attività cinofile specifiche. Affiancando l'impiego del rinforzo positivo a una prospettiva consapevole sul mondo del nostro amico Fido, modellando ogni comportamento con la giusta chiarezza e il potere di sorprendere, la piena soddisfazione di una vita felice nel rapporto col proprio cane sarà a portata di mano (e di zampa).

Il seguito di "Antonio uccise Luis nella cucina con un'ascia perchè gli doveva dei soldi". Le avventure di Flanagan McPhee continuano in viaggi nel tempo senza senso, con suo figlio e sua nipote venuti dal futuro e suo nonno venuto dal passato. Un omaggio ad Asimov.

Una guida completa ed intuitiva per affrontare al meglio la vita quotidiana con il nostro amico a 4 zampe. Questa raccolta di consigli da parte degli esperti educatori Dogalize vi permetterà di capire il comportamento del vostro cane nella maggior parte delle situazioni, e di insegnare i comandi di base per migliorare la fiducia tra voi e il vostro migliore amico. Nel volume scoprirete inoltre nuovi esercizi e giochi, spiegati passo per passo e adatti a tutte le taglie e a tutte le età, per rendere felice il vostro cane. Buon Dogalize

Adelmo è il Grande Santini, un comedian che si è ritirato dalle scene e vive da solo con il suo cane, il Piccolo Santini, nella vecchia casa di campagna dei genitori. Nel suo momento di splendore ha goduto del successo portato dalla radio, dalla televisione e poi dalle vendite del suo primo libro. Ma il successo dà alla testa, esalta, sfinisce e quasi sempre corrompe. Così Adelmo, dopo gli anni in cui si è trascinato fra le meschinità del jet set culturale e dello spettacolo, e dopo aver perso moltissimi amici e più di una moglie, è ora pronto a espiare le sue colpe. Ed è a questo punto che riceve una lettera minatoria. Impaurito e spiazzato – sorretto solo dal fedele amico Gilli, fumettista squattrinato e generoso – non trova soluzione migliore del chiamare in aiuto lo scrittore Livio Varani, che essendo un autore di gialli dovrebbe essere esperto in queste faccende. Ma una minaccia di morte impone sempre un

bilancio, così il passato di Adelmo riaffiora, rispuntano passioni e odi sepolti, tornano sulla scena nemici e vecchi colleghi, e soprattutto si riaffaccia l'amore per Vera, ex moglie mai dimenticata, compagna e amica, che con sé porta gioie, amarezze e segreti del passato.

“L'Aldilà è Meraviglioso: Nuove Avventure nel Flipside” compie un salto nell'aldilà, comprendendo interviste con scienziati che discutono dell'origine della consapevolezza confrontandola con le esperienze di pre-morte (NDE) e con le sedute di ipnosi regressiva volte a esplorare la vita tra le vite (LBL), comprendendo anche interviste con persone che affermano di parlare dall'aldilà. Vengono presentate nuove sedute LBL con sorprendenti testimonianze di contatti con l'aldilà, con persone che sostengono di avere sperimentato Dio e di avere compreso il viaggio che intraprendiamo con la nostra vita. Il Volume Uno comprende una prefazione di Charles Grodin, interviste con scienziati che studiano l'origine della coscienza, che non risulterebbe essere il cervello: Mario Beauregard (“Brain Wars”), il Dott. Bruce Greyson (il padre della ricerca sulle NDE), la ricerca della Dott.ssa Helen Wambach, parallela a quella del Dott. Michael Newton (“Journey of Souls”). Comprende, inoltre, interviste con persone che hanno sperimentato esperienze di pre-morte: David Bennett (“Voyage of Purpose”), Jeremy Kagan, il Dott. Rajiv Parti e Jeffry

Martini. È stato intervistato Scott De Tamble, ipnoterapeuta di formazione Michael Newton, il quale confronta le testimonianze del Dott. Eben Alexander (“Proof of Heaven”) e di Colton Burpo (“Heaven is for Real”). Il Volume Due comprende interviste con Gary Schwartz, PhD, (“Sacred Promise”), il Cappellano Savarna Wiley e Peter Smith, Presidente del Michael Newton Institute, oltre a varie testimonianze di persone che hanno contatti diretti dall'aldilà con altre persone che non sono più sul pianeta. Inoltre, ci sono alcune trascrizioni di sedute LBL, tra cui quelle che analizzano esperienze pregresse di pre-morte. L'autore espl

Questo testo fa parte di una collana di studi tecnici sul cane dedicato a materie che investono gli aspetti fisici e fisiologici dei cani e delle razze canine. I temi trattati non riguardano gli aspetti psichici del cane, come la sua etologia, psicologia, comportamento e le materie correlate come l'educazione o l'addestramento. Non vi sono trattati neppure argomenti legati all'allevamento – come la riproduzione e la crescita – o alla convivenza con il cane domestico – come la salute, l'igiene, l'alimentazione o le cure sanitarie. La collana si occupa dei cani e delle razze canine sotto l'aspetto strutturale e della loro conformazione in relazione al loro impiego. I motivi per cui l'uomo ha selezionato così tante razze canine – sfruttando la notevole plasticità genetica del *Canis lupus familiaris* – sono

fondamentalmente due: per avere un animale da affezione o per destinarlo a qualche scopo specifico. Qui si parlerà in particolare dei vari aspetti coinvolti nella seconda delle motivazioni ma anche dei particolari che ne caratterizzano l'aspetto. In sintesi, si discute di tutto ciò che può essere utile a una valutazione fenotipica dei cani e delle razze canine. Si ritiene doveroso precisare – infine – che i contenuti di ciascun volume possono prevedere digressioni su temi affini il cui svolgimento sia ritenuto utile alla migliore esposizione del tema principale. Pertanto non sarà improbabile che il Lettore si imbatta in concetti ripresi, sottolineati, riformulati sotto altre angolazioni o ulteriormente approfonditi, con il fine di fornire una loro migliore esposizione.

Avere un cane riempie di gioia la nostra esistenza, e tutti vorremmo che l'amore con il nostro cucciolone durasse per sempre. E se non possiamo farlo vivere in eterno, possiamo prolungare il più possibile la sua vita con noi. Come? Grazie a giochi e attività fisica, alimentazione adeguata, stimoli e affetto: ce lo spiegano in questo libro i maggiori esperti di benessere del cane.

Questo è il terzo volume digitale di un'opera destinata ai cinofili: persone che vivono nel mondo dei cani e delle razze canine e che si appassionano ad esse. L'opera raccoglie schemi, diagrammi, definizioni, classificazioni, elenchi e tavole sinottiche

attinenti il mondo della «tecnologia canina», intesa come l'insieme delle materie tecniche e scientifiche che riguardano i cani e le razze canine. Il testo è solo parzialmente strutturato in forma discorsiva, spesso è costruito per agevolarne un uso in consultazione. Il terzo volume si occupa: – di etologia intesa in senso lato (con esame di argomenti fondamentali come la sua storia e la sua evoluzione, il comportamento e le sue cause, l'istinto e l'apprendimento, i comportamenti sociali e altri meccanismi di base); – di aspetti terminologici (con un glossario misto – italiano e inglese – sul gergo utilizzato dalle varie materie cinotecniche); – di riferimenti bibliografici (con indicazioni utili al reperimento della documentazione tecnico-scientifica sulle materie discusse); – delle fonti di riferimento (con un elenco – suddiviso per materia – delle monografie, degli articoli, dei materiali multimediali e dei riferimenti telematici – Internet – utilizzati o consultati per la realizzazione dei tre volumi dell'opera).

Se stai portando a casa il tuo primo cane questo libro ti sarà di grande aiuto, perché sono certa che vorrai avere il cane più educato del mondo e vorrai essere il miglior padrone per il nuovo membro della tua famiglia. Questo libro è stato progettato per insegnarti a comunicare con il tuo cane in modo corretto ed efficace. A quel punto, dato che gli è stato permesso di saltare addosso, è davvero

difficile insegnargli il contrario. Ho perso il conto di quante volte, vestita di tutto punto per qualche evento, sono passata a casa di amici e mi sono ritrovata seduta su una sedia ricoperta di pelo di cane. È qui che l'addestramento del cane all'obbedienza entra in gioco. Non vorresti dover fermare il tuo cucciolo che sta ringhiando per una ragione legittima. Se il ringhio è appena iniziato, chiediti quali cambiamenti sono accaduti nella sua vita, ad esempio nel suo addestramento o nella vita di casa. Potrebbe dipendere da qualche problema fisico che deve essere controllato dal veterinario. Se sei pronto ad agire e cambiare la tua vita in meglio, questo libro ti guiderà sicuramente nella giusta direzione!

Lo sapevi che ci sono degli stratagemmi e semplici esercizi, che aiutano a sviluppare le tue potenzialità e le tue performance mentali? E' sempre possibile progredire! I neuroni, se sollecitati nel modo giusto, possono dare risultati stupefacenti! Anche in età adulta! Te ne parla Claudio Belotti, nel suo nuovo ebook dedicato alla macchina straordinaria che tutti possediamo ma che spesso non sfruttiamo fino a fondo: il nostro cervello. Scopri tutto quello che devi sapere per tenere allenate le tue cellule cerebrali e cogliere la grande opportunità, che il tuo cervello ti offre. Impara con il grande coach, a gestire la tua mente e essere più efficace!

[Copyright: 64c1930c970c1b966f13e54b6de31289](#)